

PREGUNTAS FRECUENTES

Medicamento para la tiroides

Septiembre de 2021

NOTA: Esta información de ninguna manera constituye asesoramiento médico, un intento de diagnosticar una afección médica o un sustituto del tratamiento médico. **OPTAVIA**® recomienda que se comunique con su proveedor de atención médica antes de comenzar y durante todo el proceso de pérdida de peso.

Asegúrese de hablar con su proveedor de atención médica sobre el programa y cualquier medicamento o suplemento dietético que esté usando, especialmente los medicamentos (p. ej., Synthroid o levotiroxina) para afecciones tiroideas.

Ciertos alimentos y suplementos, como la soya, el café, la fibra, el calcio y el hierro, pueden hacer que su cuerpo absorba menos cantidad de su medicamento para la tiroides. Los Alimentos Nutritivos **OPTAVIA** contienen fibra, están fortificados con vitaminas y minerales, y muchos contienen proteína de soja soya. Recomendamos esperar al menos 60 minutos después de tomar su medicamento antes de comer un Alimento Nutritivo **OPTAVIA**.

Es importante que hable con su proveedor de atención médica sobre los Alimentos Nutritivos **OPTAVIA** y los cambios que está haciendo en su dieta para asegurarse de que está recibiendo la dosis correcta de medicamento. Su proveedor de atención médica puede proporcionarle instrucciones especiales, desear controlar sus niveles de hormona tiroidea y ajustar sus medicamentos durante su proceso de pérdida de peso.

Muchas personas con una afección tiroidea están preocupadas por una pérdida de peso más lenta. Las respuestas a los medicamentos y las afecciones varían de una persona a otra, pero tener una afección tiroidea no significa que no pueda alcanzar o mantener un peso saludable con éxito. Aunque tener una afección tiroidea puede ser algo que está fuera de su control, hacer cambios saludables en su estilo de vida no lo está. Aún puede desarrollar hábitos saludables, como comer porciones controladas, estar físicamente activo, beber agua y dormir lo suficiente.

Consulte a su proveedor de atención médica sobre el programa, sus objetivos y su afección tiroidea para ver si **OPTAVIA** es adecuado para usted. Si tiene inquietudes específicas sobre los efectos secundarios de su medicamento, hable con su proveedor de atención médica para obtener orientación.

La descripción general de [OPTAVIA para proveedores de atención médica](#) es un buen recurso para consultar y debatir con su proveedor de atención médica.

Obtenga más información en [OPTAVIA ANSWERS](#).