



Preguntas frecuentes sobre el programa de pérdida de peso con apoyo médico

1. Colaboración del Programa de pérdida de peso con apoyo médico.....	1
2. Elegibilidad del Cliente.....	1
3. Medicamentos para bajar de peso.....	2
4. Costo del Programa.....	3
5. Experiencia en el Programa.....	5
6. Programas y Planes de OPTAVIA.....	7

1. Colaboración del Programa de pérdida de peso con apoyo médico

¿En qué consiste esta colaboración del Programa de pérdida de peso con apoyo médico?

- Siempre intentamos brindar nuevas ofertas para apoyar a nuestros Clientes en sus trayectos hacia el bienestar.
- Sabemos que muchos de nuestros Clientes existentes y potenciales buscan, durante su trayecto de salud, el apoyo de medicamentos para bajar de peso recetados por profesionales médicos.
- Durante la última mitad de 2023, colaboramos con LifeMD para explorar formas en las que podemos ofrecer el apoyo de proveedores de telemedicina para suministrar a nuestros Clientes medicamentos para bajar de peso.
- Específicamente, durante el programa piloto, trabajamos con un pequeño grupo de nuestros Coaches para poner a disposición de los Clientes interesados medicamentos para bajar de peso a través de varios proveedores de telemedicina, y, al mismo tiempo, apoyamos a esos Clientes con nuestros programas, planes y productos de **OPTAVIA**.
- En función de lo que aprendimos sobre los beneficios para los Clientes que eligen inscribirse para recibir medicamentos para bajar de peso de nuestros colaboradores de telemedicina, a la vez que participan en uno de nuestros planes de **OPTAVIA**, ahora ofrecemos este programa e incluimos a todos los Coaches de **OPTAVIA**.

¿Cómo elegimos a LifeMD?

- Investigamos a varios colaboradores y descubrimos que LifeMD cumplía con nuestros requisitos operativos y se alineaba con la misión de **OPTAVIA**, lo que incluye un enfoque para brindar atención holística, personalizada y basada en las relaciones.
- Además, LifeMD ofrece una red de proveedores de 50 estados, asociaciones laborales con laboratorios, múltiples socios farmacéuticos y tecnología flexible para apoyar la atención virtual a escala.

2. Elegibilidad del Cliente

¿Con qué tipo de Clientes tienen permitido hablar los Coaches sobre la colaboración?

- Puedes hablar con Clientes Nuevos, existentes o inactivos para ver si podrían estar interesados en sumar un servicio de pérdida de peso con apoyo médico a su programa de bienestar.

¿Qué hace que un Cliente sea elegible para el Programa de pérdida de peso con apoyo médico?

- Los Clientes deben cumplir con algunos requisitos mínimos de salud para ser elegibles, tener 18 años o más y ser menores de 63 años.
- Generalmente, aquellos que podrían ser elegibles para la pérdida de peso con apoyo médico son:
 - o Personas con un IMC ≥ 30 , O
 - o Personas con un IMC ≥ 27 con otras afecciones de salud relacionadas con la obesidad (p. ej., diabetes, hipertensión, colesterol alto)

¿Utilizamos la Evaluación de salud en el Programa de pérdida de peso con apoyo médico?

- Antes de poner el portal de LifeMD a disposición de un Cliente o de iniciar a un Cliente en un plan, kit o paquete de **OPTAVIA**, el Coach debe realizar una Evaluación de salud con el Candidato.
- Los Clientes deben hablar con su proveedor de atención médica (Health Care Provider, HCP)/proveedor de atención primaria (Primary Care Provider, PCP) antes de participar en el Programa de pérdida de peso con apoyo médico.
- Los Clientes deben informar al equipo de atención clínica de LifeMD que están en el plan de **OPTAVIA**.
- Los Clientes que podrían ser elegibles para la pérdida de peso con apoyo médico podrían ser:
 - o Personas con un IMC $> 0 = a 30$, O
 - o Personas con un IMC $> 0 = a 27$ con otras afecciones de salud relacionadas con la obesidad (p. ej., diabetes, hipertensión, colesterol alto)

¿Obtienen los Clientes de OPTAVIA un descuento en medicamentos?

- Los medicamentos para bajar de peso NO tienen precios especiales ni descuentos.
- LifeMD ofrece tarifas especiales para suscripciones que brindan a los Clientes acceso a sus servicios médicos.

3. Medicamentos para bajar de peso

¿Cuáles son los medicamentos para bajar de peso que se recetarán?

- Hay varios medicamentos para bajar de peso en el mercado; Wegovy y Zepbound son los medicamentos más nuevos que han sido aprobados por la FDA.
- Según el perfil médico del Cliente y el uso definido de los medicamentos pertinentes, el equipo de atención clínica de LifeMD recomendará el medicamento adecuado para bajar de peso.

¿Cuáles son los beneficios de estos medicamentos para bajar de peso?

- El medicamento es una herramienta adicional que puede ayudar a los Clientes a alcanzar sus objetivos de pérdida de peso.
- Cada medicamento tiene un mecanismo de acción diferente que ayuda a alcanzar sus objetivos de pérdida de peso.
- **Note:** La efectividad de los medicamentos dependerá también^[1,2,3] de una "dieta reducida en calorías + actividad física", junto con la modificación de la conducta, que es donde los programas, planes y productos de **OPTAVIA** pueden desempeñar un papel clave.

¿Cuánto peso puede perder un Cliente con los medicamentos para bajar de peso?

- En general, la pérdida de peso puede variar según el medicamento para bajar de peso que recete el equipo de atención clínica de LifeMD.
- No existen garantías con respecto a cuánta pérdida de peso logrará un Cliente.
- Las elecciones de alimentos, el nivel de actividad física y los hábitos del estilo de vida de un Cliente también pueden influir en la cantidad de pérdida de peso que puede experimentar con los medicamentos para bajar de peso.
- Para obtener más detalles sobre los efectos de los nuevos medicamentos sobre la pérdida de peso, consulta las referencias que se enumeran a continuación (1, 2).

¿Qué sucede una vez que la persona deja de usar el medicamento para bajar de peso?

- Los estudios clínicos (3) muestran que la recuperación de peso puede ocurrir una vez que se interrumpen los medicamentos para bajar de peso.
- La tasa de recuperación puede variar según varios factores, como la rapidez con la que la persona regresa a los hábitos alimenticios previos a la medicación, los niveles de actividad o las conductas de su estilo de vida.
- Se sugiere continuar con una dieta reducida en calorías, actividad física y modificaciones saludables en las conductas del estilo de vida una vez que se interrumpan los medicamentos para bajar de peso.
- Los programas, planes y productos de **OPTAVIA** siguen siendo relevantes para las personas una vez que dejan de tomar sus medicamentos para bajar de peso.

4. Costo del Programa

¿Cómo es el costo del Programa con seguro?

- El Programa de pérdida de peso con apoyo médico tiene dos costos:
 - La cuota de membresía de atención clínica
 - Los costos de los medicamentos
- \$129 por mes es el precio indicado para la cuota de membresía:
 - La cuota de membresía no está cubierto por el seguro y, por lo tanto, debe pagarse en efectivo.
 - En la cuota de membresía se incluyen consultas continuas con el médico, acceso a un equipo de atención (p. ej., servicio de mensajería disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana), análisis de laboratorio iniciales, asistencia para la verificación del seguro y varios recursos a través del portal para pacientes/aplicación móvil de LifeMD.
 - LifeMD se complace en ofrecer a los Clientes de **OPTAVIA** las siguientes opciones de pago, que incluyen ahorros de costos. La siguiente tabla puede ayudar a los Clientes a comprender los costos comparativos por opción.

Opción de pago/frecuencia*	Costo por período de tiempo*	Descripción/puntos de discusión
Mes a mes	Mes a mes \$129 por mes Después del primer mes, se cobra automáticamente al Cliente mes a mes hasta que este cancele su suscripción*.	Esta opción permite a los pacientes pagar mensualmente: \$129 por mes pagadero al inicio del programa, y se cobrará automáticamente al Cliente cada vez que se cumpla un nuevo mes, pero no ofrece los descuentos que sí están disponibles en los planes de pago por adelantado.
Compromiso de 3 meses con un 25 % de descuento durante los primeros 3 meses	Meses del 1 al 3 (pagados al inicio del programa) \$290.25 los 3 meses (\$96.75 por mes): ¡25 % de descuento! Después de los primeros 3 meses, se cobra automáticamente al Cliente otros 3 meses de apoyo mes a mes, restableciendo el precio de lista (pagado al comienzo de los meses 4, 7, 10, etc., hasta que el Cliente cancele su suscripción*, es decir, \$387 por trimestre [\$129 por mes]). Los Clientes pueden comunicarse con el servicio de atención al cliente si desean cambiar a una facturación mes a mes por \$129 por mes.	Los Clientes pueden comunicarse con el servicio de atención al cliente si desean cambiar a una facturación mes a mes por \$129 por mes. Posteriormente, en los meses 4 a 6, el paciente paga \$387 trimestralmente, equivalente a \$129 por mes. Si un Cliente desea pasarse a una opción mensual, puede llamar al servicio de atención al cliente para hacer efectivo ese cambio.
Compromiso de 6 meses con un 50 % de descuento durante los primeros 6 meses	Meses del 1 al 6 (pagados al inicio del programa) \$387 por los 6 meses (\$65.50 por mes) - ¡50 % de descuento! Después de los primeros 6 meses, se cobra automáticamente al Cliente otros 6 meses de apoyo mes a mes, restableciendo el precio de lista (pagado al comienzo de los meses 7, 13, 19, etc., hasta que el Cliente cancele su suscripción*, es decir, \$774 por 6 meses [\$129 por mes]). Los Clientes pueden comunicarse con el servicio de atención al cliente si desean cambiar a una facturación mes a mes por \$129 por mes.	Elegir la opción "6 meses por adelantado" implica un pago inicial de \$387 al unirse al programa, que cubre los meses 1 a 6. Este pago inicial proporciona un descuento del 50 %, lo que reduce el costo mensual a \$65.50 por mes. Posteriormente, para los meses 7 a 12, el paciente paga \$774 al comienzo del mes 7 (que equivale a \$129 por mes). Si un Cliente desea pasarse a una opción mensual, puede llamar al servicio de atención al cliente para hacer efectivo ese cambio.

*Para obtener más información sobre los planes de suscripción de LifeMD, incluidas las políticas de cancelación, visite <https://lifemd.com/terms>. Los costos y las condiciones de pago están sujetos a cambios; consulte con LifeMD antes de inscribirse.

- Los costos de los medicamentos variarán según la receta y, cuando corresponda, la cobertura del seguro:
 - LifeMD ayudará a determinar la cobertura del seguro de medicamentos como parte de su cuota de membresía, incluida la asistencia con la autorización previa según sea necesario.
- La cobertura del seguro varía según el estado y la compañía; los Clientes hablarán con LifeMD para determinar los costos y la cobertura.

¿Cómo es el costo del Programa sin seguro?

- La pérdida de peso con apoyo médico tiene dos costos: la cuota de membresía para atención clínica y los costos de los medicamentos.
- \$129 por mes es el precio indicado para la cuota de membresía:
 - El programa se paga en efectivo y se incluyen las consultas clínicas, el acceso a un equipo de atención (p. ej., servicio de mensajería disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana), análisis de laboratorio iniciales, asistencia para la verificación del seguro y varios recursos a través del portal para pacientes/aplicación móvil de LifeMD.
 - LifeMD se complace en ofrecer a los Clientes de **OPTAVIA** las siguientes opciones de pago, que incluyen ahorros de costos. La siguiente tabla puede ayudar a los pacientes a comprender los costos comparativos por opción.

Opción de pago/frecuencia*	Costo por período de tiempo*	Descripción/puntos de discusión
Mes a mes	Cada mes \$129 por mes Después del primer mes, se cobra automáticamente al Cliente mes a mes hasta que este cancele su suscripción*.	Esta opción permite a los pacientes pagar mensualmente: \$129 por mes pagadero al inicio del programa, y se cobrará automáticamente al Cliente cada vez que se cumpla un nuevo mes, pero no ofrece los descuentos que sí están disponibles en los planes de pago por adelantado.
Compromiso de 3 meses con un 25 % de descuento durante los primeros 3 meses	Meses del 1 al 3 (pagados al inicio del programa) \$290.25 los 3 meses (\$96.75 por mes): ¡25 % de descuento! Después de los primeros 3 meses, se cobra automáticamente al Cliente otros 3 meses de apoyo mes a mes, restableciendo el precio de lista (pagado al comienzo de los meses 4, 7, 10, etc., hasta que el Cliente cancele su suscripción*, es decir, \$387 por trimestre [\$129 por mes]). Los Clientes pueden comunicarse con el servicio de atención al cliente si desean cambiar a una facturación mes a mes por \$129 por mes.	El plan trimestral incluye un pago inicial de \$290.25, que cubre los primeros tres meses con un descuento del 25 %, lo que reduce el costo mensual a solo \$96.75 por mes. Posteriormente, en los meses 4 a 6, el paciente paga \$387 trimestralmente, equivalente a \$129 por mes. Si un Cliente desea pasarse a una opción mensual, puede llamar al servicio de atención al cliente para hacer efectivo ese cambio.
Compromiso de 6 meses con un 50 % de descuento durante los primeros 6 meses	Meses del 1 al 6 (pagados al inicio del programa) \$387 por los 6 meses (\$65.50 por mes) - ¡50 % de descuento! Después de los primeros 6 meses, se cobra automáticamente al Cliente otros 6 meses de apoyo mes a mes, restableciendo el precio de lista (pagado al comienzo de los meses 7, 13, 19, etc., hasta que el Cliente cancele su suscripción*, es decir, \$774 por 6 meses [\$129 por mes]). Los Clientes pueden comunicarse con el servicio de atención al cliente si desean cambiar a una facturación mes a mes por \$129 por mes.	Elegir la opción "6 meses por adelantado" implica un pago inicial de \$387 al unirse al programa, que cubre los meses 1 a 6. Este pago inicial proporciona un descuento del 50 %, lo que reduce el costo mensual a \$65.50 por mes. Elegir la opción "6 meses por adelantado" implica un pago inicial de \$387 al unirse al programa, que cubre los meses 1 a 6. Este pago inicial proporciona un descuento del 50 %, lo que reduce el costo mensual a \$65.50 por mes. Posteriormente, para los meses 7 a 12, el paciente paga \$774 al comienzo del mes 7 (que equivale a \$129 por mes). Si un Cliente desea pasarse a una opción mensual, puede llamar al servicio de atención al cliente para hacer efectivo ese cambio.

*Para obtener más información sobre los planes de suscripción de LifeMD, incluidas las políticas de cancelación, visite <https://lifemd.com/terms>. Los costos y las condiciones de pago están sujetos a cambios; consulte con LifeMD antes de inscribirse.

- Los costos de los medicamentos variarán según la receta.
- LifeMD ofrece opciones de pago en efectivo para medicamentos de "marca" (como Wegovy), así como acceso a opciones de medicamentos compuestos recetados.
- El equipo de atención clínica de LifeMD ayudará a los Clientes de **OPTAVIA** desde la esfera clínica y explorará con ellos las opciones financieras disponibles.

¿Cuál es la política de reembolso de LifeMD?

- Los pacientes califican para el reembolso de las cuotas de membresía, menos las cuotas por los servicios prestados, si el paciente:
 - o Presenta una solicitud de cancelación antes de la cita inicial con el médico (y dentro de los 30 días de la inscripción).
 - o No reúne los requisitos clínicos para el tratamiento con GLP-1 RA (p. ej., Wegovy) o GLP-1RA + GLP RA (p. ej., Zepbound).
 - o Es clínicamente elegible para medicamentos asociados con GLP-1 (p. ej., Wegovy o Zepbound), PERO el seguro no lo cubre o el copago es >\$500 al mes Y el paciente no es elegible para medicamentos alternativos (es decir, medicamentos compuestos).
 - o Para obtener más información sobre las políticas de reembolso de LifeMD, consulta las [Pautas de reembolso del Programa de control del peso de LifeMD](#).

¿Qué seguros se aceptan?

- LifeMD no acepta seguro para cubrir las cuotas de membresía para los programas de medicamentos para bajar de peso; estos se pagan únicamente en efectivo.
- LifeMD incluye en las cuotas de membresía las gestiones de verificación del seguro para recetas (para cualquier agencia de seguros no gubernamental).
- LifeMD podrá compartir más información durante el proceso de incorporación.

5. Experiencia en el Programa

¿Cómo es el proceso de compra/incorporación para el Cliente?

- El Cliente debe crear una cuenta de **OPTAVIA** si no tiene una.
- El Coach dirige al Cliente al portal de **OPTAVIA**, donde el Cliente encontrará información adicional sobre el programa de LifeMD.
- Un enlace único en el portal dirigirá a los Clientes interesados al formulario de admisión de LifeMD, en el cual responderán preguntas demográficas, clínicas y otras preguntas para confirmar la calificación básica.
- Si reúne los requisitos para avanzar, el Cliente se unirá al programa de LifeMD y programará su primera cita virtual (se incluye el pago, pero tenga en cuenta las políticas de reembolso de LifeMD si luego se determina que no reúne los requisitos, etc.).
- Se solicita al Cliente que complete el proceso de incorporación dentro del portal para pacientes de LifeMD, que incluye brindar una dirección y seleccionar la farmacia de preferencia, brindar información del seguro (si correspondiera) y realizar la verificación de identidad; se recomienda a todos los pacientes que completen los análisis de laboratorio (incluidos en el costo de la membresía).
- Algunos pacientes (generalmente si el IMC es <30 y no hay comorbilidades conocidas) deben completar los análisis de laboratorio antes de su primera cita; el equipo de atención de LifeMD se comunicará con el paciente antes de la consulta inicial con el proveedor para darle la orden de laboratorio y abordar cualquier pregunta que pudiera tener. Durante la primera cita (simultánea; voz/video), el proveedor revisa la información médica del paciente, los análisis de laboratorio, etc. y establece un plan de tratamiento.

¿Cuánto se tarda en ver a un médico?

- Se solicita a los pacientes que programen una cita en el momento de la incorporación, generalmente hay disponibilidad en solo unos días.
- Si un paciente es elegible pero su IMC es <30, el paciente debe realizarse los análisis de laboratorio antes de su primera cita.
- Un miembro del equipo de atención clínica se comunicará con el paciente antes de una consulta inicial con el proveedor para darle la orden de laboratorio y abordar cualquier pregunta que pudiera tener.

¿Cómo está conformado el equipo de atención clínica de LifeMD?

- El equipo de atención clínica de LifeMD está compuesto por un grupo médico afiliado de 50 estados con proveedores a tiempo completo que ofrecen una atención virtual integral líder en el sector.
- El equipo de atención clínica de LifeMD está compuesto por médicos y enfermeros profesionales (Nurse Practitioners, NP).
- Además, LifeMD emplea asistentes médicos para apoyar al equipo clínico y dirige la operación de un centro de atención al cliente de más de 150 personas en Greenville, SC.

¿Puede un Cliente solicitar un proveedor específico?

- En el momento de programar la primera cita, el Cliente puede seleccionar entre cualquier proveedor disponible.
- El proveedor seleccionado se convierte en el proveedor predeterminado del Cliente para futuras interacciones; sin embargo, en cualquier momento el Cliente puede optar por seleccionar un proveedor alternativo debido a preferencias o cuestiones de disponibilidad.

¿Con qué frecuencia se debe consultar con un médico o enfermero?

- La visita inicial siempre es una llamada de video/audio simultánea con un proveedor (MD o NP).
- Después de que haya comenzado el tratamiento, se les pedirá a los pacientes que se comuniquen con el equipo de atención clínica cada 3 a 4 semanas, lo que generalmente coincide con el momento del resurtido del medicamento.
- Según cómo se sienta el paciente o según la pérdida de peso, etc., es posible que se le pida al paciente que programe una cita simultánea con un proveedor antes de que se prescriba un resurtido, o bien, el proveedor puede procesar un resurtido de manera no simultánea, dando al paciente las instrucciones correspondientes sobre cambios en la dosis, etc., a través del Portal para pacientes de LifeMD.
- Los pacientes siempre tienen la opción de programar un horario para reunirse con un proveedor, ya sea que corresponda a un resurtido, preguntas sobre la dosis, etc., o bien, utilizar el servicio de mensajería disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana a través del Portal para comunicarse con el equipo de atención clínica (ambos incluidos en la tarifa de suscripción).

¿Cuánto tiempo llevará conseguir una receta una vez que el Cliente vea a un proveedor?

- **Opción de medicamento de marca:**
 - o Si el seguro ha aprobado la cobertura de un medicamento de “marca” (p. ej., Wegovy, Zepbound), la receta del paciente se dispensa dentro de las 72 horas y se envía al paciente mediante despacho con entrega al día siguiente, o bien, se puede transferir a la farmacia de preferencia del paciente para que este la recoja.
 - o Algunas compañías de seguros pueden requerir autorización previa antes de cubrir un medicamento para bajar de peso. Se puede determinar si se necesita autorización previa antes de que el Cliente tenga la cita con el proveedor. Pero el proceso de completar la autorización previa solo ocurrirá después de la cita del Cliente con el proveedor, lo que hará que se tarde más tiempo en conseguir la receta.
 - o Los pacientes pueden elegir pagar de su propio bolsillo las opciones de marca.
- **Opción de medicamento compuesto de farmacia:**
 - o Si un paciente ha elegido una receta de medicamento compuesto, esta se dispensará/enviará con entrega al día siguiente desde una farmacia con servicio por correo dentro de los 10 días.
 - o El seguro no estará involucrado en este proceso.

¿Puede un Cliente/paciente usar cualquier farmacia?

- Los pacientes pueden seleccionar una farmacia de preferencia para recetas de “marca” (p. ej., Wegovy), y LifeMD se encargará de transferir la receta sin cargo.
- LifeMD también ofrece opciones de pedido por correo (consulte la respuesta anterior).
- Si el paciente utiliza una opción de medicamento “compuesto”, LifeMD coordinará el surtido a través de una farmacia asociada, con el envío al día siguiente incluido.

¿Cuáles son las posibles opciones de medicamentos recetados que el Cliente podría obtener? ¿Cómo decide eso el proveedor de atención médica?

- Según el perfil metabólico del paciente, el índice de masa corporal (IMC) y otros factores clave, el médico de LifeMD determinará un plan de tratamiento personalizado que puede incluir los siguientes medicamentos:
 - o Medicamentos GLP-1, incluidas las opciones Wegovy, Zepbound o medicamentos compuestos
 - o Contrave
 - o Metformin
 - o Orlistat

¿Con quién debe comunicarse el Cliente si tiene alguna pregunta sobre el programa o su plan de tratamiento?

- Los Coaches de **OPTAVIA** pueden usar OPTAVIASupport@lifemd.com para despejar cualquier duda sobre los servicios de LifeMD.
- Los Clientes de **OPTAVIA** deben llamar al (800) 871.9498 para comunicarse con el servicio de asistencia de LifeMD, o bien, pueden enviar un correo electrónico a OPTAVIASupport@lifemd.com.
- Estas son líneas dedicadas con un equipo especializado de LifeMD para ayudar a los Clientes y Coaches de **OPTAVIA**.
- En el portal para pacientes de LifeMD hay recursos adicionales (incluidos materiales educativos y un servicio de mensajería para comunicarse con el equipo de atención médica).

¿Quién responderá mis preguntas sobre los planes y productos de OPTAVIA?

- El Equipo de Apoyo Nutricional de **OPTAVIA** responderá tus preguntas sobre los programas, planes y productos de **OPTAVIA**.
- Puedes comunicarte con Apoyo Nutricional al: 1.888.678.2842 o escribiendo a NutritionSupport@OPTAVIA.com.

¿Cuál es la función del médico de atención primaria (PCP) del Cliente?

- Pídele a los Clientes que informen a su proveedor de atención médica/médico de atención primaria sobre cualquier decisión que tomen con respecto a inscribirse en LifeMD, a medicamentos para bajar de peso y antes de comenzar con los programas, planes y productos de **OPTAVIA**.

¿Se convertirá LifeMD en el PCP de mi Cliente? (Si no tiene uno)

- LifeMD proporciona servicios integrales de atención primaria virtual, que abordan las necesidades diarias, urgentes y continuas de atención médica.
- Es decisión de tu Cliente utilizar o no los servicios adicionales de LifeMD.
- Tu Cliente debe consultar con su equipo de atención clínica de LifeMD y su proveedor de seguros.

6. Programas y Planes de OPTAVIA

¿Qué plan de comidas de OPTAVIA pueden seguir mis Clientes mientras toman medicamentos para bajar de peso?

- Los programas, planes y productos de **OPTAVIA** están disponibles para tus Clientes mientras toman medicamentos para bajar de peso.
- Algunos ejemplos de planes de **OPTAVIA** que tus Clientes pueden seguir son: Optimal Weight 5 & 1 Plan®, Optimal Weight 5 & 1 ACTIVE Plan™, Optimal Weight 4 & 2 ACTIVE Plan™, Optimal Health 3 & 3 ACTIVE Plan™. Consulta las [RESPUESTAS PARA COACHES](#) y el sitio web de **OPTAVIA** para obtener más detalles.
- Además, para los Clientes que están tomando medicamentos y experimentan cambios en el apetito, tenemos el Kit nutricional de **OPTAVIA** para la pérdida de peso con apoyo médico y el Kit de salud muscular de **OPTAVIA** para la pérdida de peso con apoyo médico como complemento para lograr una nutrición equilibrada. Consulta las [RESPUESTAS PARA COACHES](#) y el sitio web de **OPTAVIA** para obtener más detalles.
- Sin embargo, los Clientes deben asegurarse de consultar con su profesional de atención médica y equipo de atención clínica antes de comenzar con los planes, kits o paquetes de **OPTAVIA**.
- Visita [OPTAVIA.com](https://www.optavia.com) para obtener información adicional sobre qué plan o kit puede ser el más adecuado para las necesidades de tu Cliente.

Referencias:

1. Wegovy. Disponible en: <https://www.wegovy.com/about-wegovy/weight-loss-with-wegovy.html>. Consultado el 30 de noviembre de 2023.
2. Zepbound. Disponible en: https://www.zepbound.lilly.com/what-is-zepbound?gclid=EAlaIqobChMlWLucu8HsggMVAIVHAR3rxQyzEAAYASABEgJubvD_BwE. Consultado el 30 de noviembre de 2023.
3. Wilding JPH, et al.; STEP 1 Study Group. Weight regain and cardiometabolic effects after withdrawal of semaglutide: The STEP 1 trial extension. Diabetes Obes Metab. 2022;24(8):1553-1564. doi: 10.1111/dom.14725.