



# Qué es lo más importante para usted

Use esta hoja de trabajo para explorar algunas ideas. ¡No se detenga! Escriba todo lo que se le ocurra.

¿Qué deseo?

---

---

¿A dónde quiero ir?

---

---

¿A quién quiero ayudar?

---

---

¿Cómo es mi mejor vida?

---

---

¿Qué significa para mí una salud óptima y días óptimos de vida?

---

---

¿Qué podría lograr si no fracasara?

---

---

Si no tuviera que preocuparme por el tiempo y el dinero, ¿Cómo cambiaría mi vida?\*

---

---

---

---

¿Qué haría de modo diferente?

---

---