

OPTAVIA®

Como Generar Salud  
para sus Pacientes y  
Práctica Profesional



## EL SISTEMA **OPTAVIA**

El Sistema **OPTAVIA** es el fundamento para el éxito a largo plazo de sus pacientes. Fue creado por el Dr. Wayne Scott Andersen, uno de los fundadores de **OPTAVIA**, quien lo describe en su exitoso libro “Dr. A’s Habits of Health – The Path to Permanent Weight Control and Optimal Health” (“Los hábitos del Dr. A – El trayecto hacia el control de peso permanente y a una salud óptima). El libro describe los hábitos que contribuyen a la epidemia de obesidad y mala salud en los EE.UU., y ofrece métodos prácticos y sostenibles para cambiar esos comportamientos por mejores hábitos de alimentación, sueño, movimiento e hidratación.

**La epidemia de obesidad es real.  
¡Un tercio de los americanos necesitan su ayuda!**

# ¿POR QUÉ **OPTAVIA**?

## **El programa OPTAVIA puede ayudarle a:**

Ofrecer a los pacientes un sistema establecido y comprobado que les ayudará a alcanzar su peso óptimo y crear una transformación de por vida.

Mejorar la salud general de sus pacientes al ayudarles a bajar de peso y reducir su IMC.

Estar en la vanguardia de una nueva era de la medicina al generar una salud duradera en vez de reaccionar a las enfermedades y tratarlas.

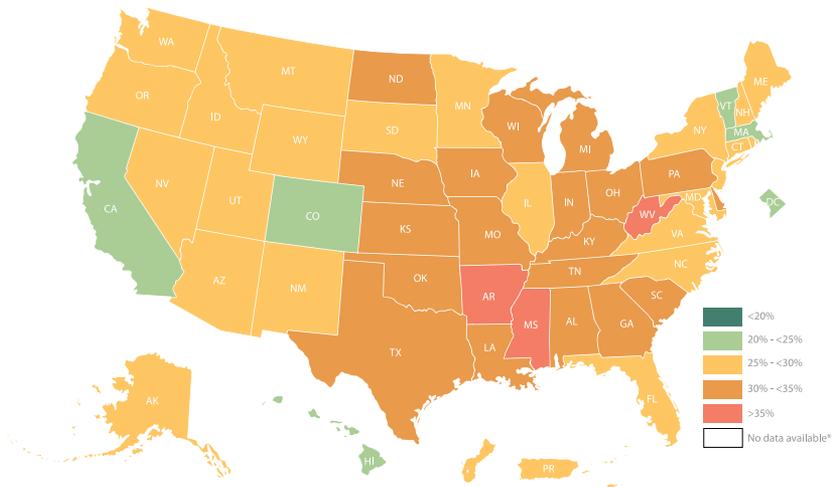
Crear éxito basado en su esfuerzo y ofrecer los beneficios de **OPTAVIA** con un costo mínimo, sin gastos generales y sin necesidad de tener inventario.



En 2013 la Asociación Americana de Medicina (“American Medical Association®”) reconoció la obesidad como una enfermedad; esto ayudó a cambiar la forma en que la comunidad entiende y enfrenta este complejo problema. El número de personas afectadas por la obesidad y el costo de sus efectos son altísimos.

- 78.6 millones de adultos estadounidenses son obesos; o sea, más de un tercio de la población del país está afectada.<sup>1,2</sup>
- Se gastan \$190.2 mil millones de dólares (casi el 21% del gasto médico anual de los EE.UU.) en atender enfermedades asociadas con la obesidad.<sup>3</sup>
- Cada año, las empresas pierden \$4.3 mil millones de dólares a causa del ausentismo laboral asociado con la obesidad.<sup>4</sup>
- Perder apenas 5% a 10% de peso puede producir beneficios para la salud.<sup>5,6</sup>

La revolucionaria propuesta de salud de **OPTAVIA** puede ayudar a transformar individuos y familias, y ofrece la posibilidad de que, paso a paso, el país sea más saludable, ayudando a millones de personas para que logren y mantengan su peso óptimo.



1. OGDEN CL, CARROLL MD, KIT BK, FLEGAL KM. PREVALENCE OF CHILDHOOD AND ADULT OBESITY IN THE UNITED STATES, 2011-2012. JAMA. THE JOURNAL OF THE AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION 2014;311(8):806-814

2. OGDEN CL, CARROLL MD, KIT BK, FLEGAL KM. PREVALENCE OF OBESITY AMONG ADULTS: UNITED STATES, 2011-2012. NCHS DATA BRIEF. 2013;131:1-8.

3. CAWLEY J, MEYERHOEFER C. THE MEDICAL CARE COSTS OF OBESITY: AN INSTRUMENTAL VARIABLES APPROACH. JOURNAL OF HEALTH ECONOMICS. 31(1): 219-230, 2012.

4. CAWLEY J. "OCCUPATION-SPECIFIC ABSENTEEISM COSTS ASSOCIATED WITH OBESITY AND MORBID OBESITY." JOURNAL OF OCCUPATIONAL AND ENVIRONMENTAL MEDICINE 49(12): 1317-1323, 2007.

5. JENSEN MD, RYAN DH, APOVIN CM, ET AL. 2013 AHA/ACC/TOS GUIDELINE

FOR THE MANAGEMENT OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN ADULTS: A REPORT OF THE AMERICAN COLLEGE OF CARDIOLOGY/AMERICAN HEART ASSOCIATION TASK FORCE ON PRACTICE GUIDELINES AND THE OBESITY SOCIETY. CIRCULATION. 2013;128:1-69.

6. NATIONAL HEART, LUNG AND BLOOD INSTITUTE, NATIONAL INSTITUTE OF DIABETES AND DIGESTIVE AND KIDNEY DISEASES (U.S.). CLINICAL GUIDELINES ON THE IDENTIFICATION, EVALUATION, AND TREATMENT OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN ADULTS. THE EVIDENCE REPORT. BETHESDA, MD: NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH, NATIONAL HEART, LUNG AND BLOOD INSTITUTE, 1998.

7. [HTTP://WWW.CDC.GOV/OBESITY/DATA/PREVALENCE-MAPS.HTML](http://www.cdc.gov/obesity/data/prevalence-maps.html). ACCESSED 28-JAN-2016.



# CON **OPTAVIA** USTED PUEDE AYUDAR A QUE SUS PACIENTES LOGREN UNA SALUD ÓPTIMA

**La filosofía de OPTAVIA se basa en generar una salud duradera mediante la combinación de estos tres componentes:**

1. Productos y programas probados científicamente
2. Asesor **OPTAVIA GRATUITO** y una comunidad de apoyo.
3. El Sistema de Hábitos de Salud para crear una salud duradera

**OPTAVIA** es la división de asesoramiento y apoyo de Medifast, Inc., una empresa que cotiza públicamente acciones en la Bolsa de Valores de Nueva York (NYSE:MED). Medifast® es una marca recomendada por más de 20.000 médicos desde 1980. Es una de las empresas de control de peso más respetadas de los Estados Unidos.

El compromiso de **OPTAVIA** no es sólo ayudar a la gente a bajar de peso; creemos en el concepto de la Salud Óptima –disfrutar de una vida más saludable con hábitos sostenibles que pueden mejorar la vida diaria y crear nuevas oportunidades para sus pacientes. La realidad es que muchos americanos no logran una Salud Óptima porque tratan de hacerlo solos y por su cuenta. Como profesional de la salud y Asesor **OPTAVIA**, usted puede ayudar a que sus pacientes alcancen su peso óptimo y vivan su vida con Salud Óptima.



1.888.OPTAVIA  
[www.OPTAVIA.com](http://www.OPTAVIA.com)  
Baltimore, Maryland  
OPTAVIA-SPA\_GUI\_HP\_Create-Health\_092018

