



CÓMO CREAR TU HISTORIA **OPTAVIA**

Tu trayecto hacia una Salud Óptima™ ha comenzado y es hora de crear y compartir tu historia **OPTAVIA**. Creemos que TU historia puede cambiar vidas y esperamos que uses las siguientes preguntas como guía para dar vida a tu historia para ayudarte a inspirar a otros.

¡Es hora de que tú seas fuente de inspiración para otros y de que compartas tu vida en grande con el mundo!

¿Por qué te convertiste en un Asesor **OPTAVIA**?

¿Qué quieres que la gente sepa acerca de tu trayecto?

¿Qué parte de tu historia evoca emociones? (Esto ayuda a que sientan algo)

¿Puedes compartir los detalles de tu historia con la intención expresa de que se identifiquen con tu antiguo yo? (Es decir, en lugar de decir "Rebajé 30 lbs", puedes decir "Ahora tengo la energía para jugar con mis hijos" o "Ahora puedo salir a caminar con mi perro por 30 minutos".

Este es un buen ejemplo: "El mismo día en que había perdido todas las esperanzas fue el día en que me contaron sobre un programa que me permitió crear salud. Pensé que había encontrado la forma de bajar de peso pero lo que realmente encontré fue una manera de crear espacio para vivir una vida en grande. Así que le ofrezco a la gente la oportunidad de tener bienestar en sus vidas y crear una transformación de por vida para que disfruten de vidas en grande llenas de alegría. ¿Estás interesado?"

Te recomendamos que trabajes con el equipo de apoyo de tu Asesor de Negocios o Mentor a lo largo de este proceso. Nuestra comunidad está aquí para apoyarte a cada paso del camino. ¿Tienes preguntas? Consulta **OPTAVIA ANSWERS**, llama al 1.888.**OPTAVIA** o llena el formulario "Contáctanos" en tu sitio web personalizado de **OPTAVIA**.