



HÁBITO 5 – DESPERTAMOS EL POTENCIAL. TRANSFORMAMOS CON MAESTRÍA.

Nuestros Hábitos de Liderazgo Transformacional se complementan entre si, creando la base para el Liderazgo de **OPTAVIA**. El Hábito 5 nos permite perfeccionar nuestra comprensión y nuestro empleo de los primeros tres Hábitos cuando llevamos a otros a través de sus trayectos transformacionales. Cuando actuamos según nuestro propio potencial, estamos despertando a otros para que hagan lo mismo.

Como Agentes de Transformación™, partimos de un lugar de empatía, compasión y curiosidad para ayudar a otros a explorar lo que más les importa. Despertamos en las personas la comprensión de que también ellos pueden transformar sus vidas: cada simple hábito, cada decisión saludable, cada cambio positivo atrae más de lo mismo.

Para comprender este hábito*, te pediremos que hagas con tus Clientes o Asesores el ejercicio del Hábito 1: Lideramos desde el futuro. Actuamos en el presente. Pregúntales:

Ha pasado 1 año desde el día de hoy (llena con la fecha: _____), ¿qué debería haber ocurrido para que estés contento/a y satisfecho/a con tu progreso?

¿En quién me he convertido?

¿Qué he hecho?

¿Qué he logrado?

* Ejercicios de hábitos basados en la obra de Helen Urwin y Xanobia.

Pídeles que piensen en una única y poderosa declaración o que dibujen un símbolo o imagen de su futuro para representar su visión con el fin de cristalizarla en su mente.

¿Cuán vívidamente puedes ayudarlos a que formen la imagen de su futuro?
¿Cuán convincente es el futuro que han diseñado?

Una vez que hayas terminado con esto, pídeles que reflexionen sobre el presente... ¿Qué han dejado de hacer, qué han comenzado a hacer y qué siguen haciendo para haberse convertido en la persona que son en el futuro?

¿Cuáles son las acciones que me han llevado a ese futuro?

1. ¿Qué he dejado de hacer?

2. ¿Qué he empezado a hacer?

3. ¿Qué he seguido haciendo?

Desde tu punto de ventaja como Líder de **OPTAVIA**, ¿qué te pareció el ejercicio con tu Cliente o Asesor? ¿Qué aprendiste de la experiencia? ¿Qué potencial despertaste? ¿Qué fue o será magistral sobre la transformación?

**Un Líder Transformacional estimula e inspira
resultados extraordinarios y, al buscarlos,
desarrolla sus propias capacidades de liderazgo.**

-Helen Urwin