

## HÁBITO 3 – BUSCAMOS EL CRECIMIENTO. ACEPTAMOS LOS OBSTÁCULOS COMO PARTE DEL TRAYECTO.

Con nuestro tercer Hábito de Liderazgo Transformacional, vemos que como Líderes de **OPTAVIA** estamos continuamente progresando en nuestros trayectos. Esto significa que nos esforzamos por crecer en lo personal, en los negocios y en la Comunidad independientemente de nuestro entorno actual. Cuando aparece un obstáculo, ten en cuenta que está allí para que crezcas.

Cuando aparece un reto, los líderes de **OPTAVIA** lo toman como una oportunidad y ven que el obstáculo es un regalo. Si no hay obstáculos, nos damos cuenta que no nos estamos esforzando lo suficiente. Cuando aparece el desafío, esto significa que estamos listos para aceptarlo, ya que comprendemos que la clave está en nuestra relación con el obstáculo. Los líderes de **OPTAVIA** cambian su percepción para ver cómo pueden usar el obstáculo para crear su futuro.

**En este ejercicio\*, exploraremos algo de tu vida que has percibido como un obstáculo. Descríbelo aquí:**

---

---

---

---

---

**Ahora, reformulemos el obstáculo:**

¿Hay alguna manera de verlo de forma diferente?

---

---

---

¿Cuál es el regalo contenido en este reto que estoy preparado/a para aceptar?

---

---

---

Como Líderes Transformacionales, solo estamos en nuestro mejor momento cuando estamos en crecimiento.

*-Helen Urwin*

**A veces, puede ser que necesites que alguien te ayude a cambiar tu perspectiva para ver las cosas de forma diferente. Prueba hacer este ejercicio con un tutor o un compañero para ver cómo puede cambiar tu punto de vista.**

Recuerda, venimos del paradigma del líder **OPTAVIA** que exploramos en el Hábito 2. Si pensamos que “el obstáculo no debería estar aquí”, caemos presa del paradigma humano universal de que algo está “mal”. Como líder, ningún obstáculo puede sacarte del carril porque lo usarás para llegar adonde quieres ir. Regresa a ese futuro atractivo y convincente que creaste en el Hábito 1, tu deseo de desarrollarlo, por lo tanto debes saber que, como líder, ningún obstáculo puede doblegarte porque lo usarás para llegar adonde quieres ir.

\* Ejercicios de hábitos basados en la obra de Helen Urwin y Xanobia.