

## HÁBITO 2 – ASUMIMOS LA RESPONSABILIDAD. ACTUAMOS SOBRE LA LÍNEA.

Nuestro segundo Hábito de Liderazgo Transformacional nos muestra que reconocemos y aceptamos que somos nosotros los que controlamos nuestros propios trayectos y nuestros negocios de **OPTAVIA**. Tenemos el poder de decidir nuestro destino y crear una vida más dinámica y el potencial de lograr la libertad financiera. Con este poder, nos damos cuenta de que somos nosotros los que lideramos nuestras transformaciones personales y comerciales, no las circunstancias.

Como Líderes, vemos que hay una línea delgada entre lo ordinario y lo extraordinario\*. Sobre esa línea se encuentran el dominio, la acción y la realidad. Debajo de la línea se encuentran las excusas, culpar a otros y la incapacidad. Hay un paradigma humano universal en el que todos podemos caer y es el siguiente: “Las cosas deberían ser de cierta manera y cuando no son de esa manera hay algo que está mal contigo, conmigo, con ellos o con eso”. Sentimos que tenemos que “arreglar” algo cuando está “mal” y, cuando está “mal”, nos sentimos frustrados.

Cuando vienes del paradigma del líder de **OPTAVIA**, te das cuenta de que las cosas suceden. Y que simplemente sucedieron, no tu interpretación de lo que sucedió. También te das cuenta de que falta algo; si no hubiera faltado algo, eso no hubiera sucedido. Tu próximo paso es ¿cómo seguir? ¿Qué hacemos con esto? Como líderes de **OPTAVIA**, cambiamos nuestra perspectiva para poder crear lo que sí queremos, en lugar de enfocar nuestra energía y atención en lo que no queremos.

Cuanto más exitosos somos, más desafíos tenemos; la turbulencia es inevitable. Nadie es perfecto todo el tiempo, así que, como líderes, aprendemos a hacernos conscientes y a reconocer cuando somos llevados “debajo de la línea” y entonces conscientemente nos elevamos por encima de la línea para superarnos. Elegimos responder y poner nuestra energía para que las cosas avancen en lugar de reaccionar a “lo que salió mal” y quedarnos atascados en un drama inútil.

Miremos a través de los lentes de los dos paradigmas posibles:

- A. Paradigma humano universal: ¿Qué salió mal? ¿Quién tiene la culpa? ¿Cómo lo arreglamos?
- B. Paradigma del líder de **OPTAVIA**: ¿Qué sucedió? ¿Qué fue lo que faltó? ¿Cuál es el próximo paso?

**Para este ejercicio\*\*, identifiquemos una situación donde sucedió algo significativo a lo que respondiste con el paradigma A. Describe el evento en unas pocas oraciones:**

---

---

---

---

\* De El principio de Oz por Connors, Smith y Hickman.

\*\* Ejercicios de hábitos basados en la obra de Helen Urwin y Xanobia.



**Ahora, pasemos al paradigma B. Reformulemos la situación con las preguntas “¿Qué sucedió? ¿Qué fue lo que faltó? ¿Cuál es el próximo paso?”**

¿Qué sucedió?

---

---

---

---

---

¿Qué falta?

---

---

---

---

---

¿Cuál es el próximo paso?

---

---

---

---

---

Si se diera el mismo escenario, ¿cómo responderías de forma diferente?

---

---

---

---

---

---

**Elévate por encima de las circunstancias  
y haz lo que puedas para seguir adelante.**

*-Helen Urwin*

---