

HÁBITO 2 – ASUMIMOS LA RESPONSABILIDAD. ACTUAMOS SOBRE LA LÍNEA.

Nuestro segundo Hábito de Liderazgo Transformacional nos muestra que reconocemos y aceptamos que somos nosotros los que controlamos nuestros propios trayectos y nuestros negocios de **OPTAVIA**. Tenemos el poder de decidir nuestro destino y crear una vida más dinámica y el potencial de lograr la libertad financiera. Con este poder, nos damos cuenta de que somos nosotros los que lideramos nuestras transformaciones personales y comerciales, no las circunstancias.

Como Líderes, vemos que hay una línea delgada entre lo ordinario y lo extraordinario*. Sobre esa línea se encuentran el dominio, la acción y la realidad. Debajo de la línea se encuentran las excusas, culpar a otros y la incapacidad. Hay un paradigma humano universal en el que todos podemos caer y es el siguiente: "Las cosas deberían ser de cierta manera y cuando no son de esa manera hay algo que está mal contigo, conmigo, con ellos o con eso". Sentimos que tenemos que "arreglar" algo cuando está "mal" y, cuando está "mal", nos sentimos frustrados.

Cuando vienes del paradigma del líder de **OPTAVIA**, te das cuenta de que las cosas suceden. Y que simplemente sucedieron, no tu interpretación de lo que sucedió. También te das cuenta de que falta algo; si no hubiera faltado algo, eso no hubiera sucedido. Tu próximo paso es ¿cómo seguir? ¿Qué hacemos con esto? Como líderes de **OPTAVIA**, cambiamos nuestra perspectiva para poder crear lo que sí queremos, en lugar de enfocar nuestra energía y atención en lo que no queremos.

Cuanto más exitosos somos, más desafíos tenemos; la turbulencia es inevitable. Nadie es perfecto todo el tiempo, así que, como líderes, aprendemos a hacernos conscientes y a reconocer cuando somos llevados "debajo de la línea" y entonces conscientemente nos elevamos por encima de la línea para superarnos. Elegimos responder y poner nuestra energía para que las cosas avancen en lugar de reaccionar a "lo que salió mal" y quedarnos atascados en un drama inútil.

Miremos a través de los lentes de los dos paradigmas posibles:

- A. Paradigma humano universal: ¿Qué salió mal? ¿Quién tiene la culpa? ¿Cómo lo arreglamos?
- B. Paradigma del líder de **OPTAVIA**: ¿Qué sucedió? ¿Qué fue lo que faltó? ¿Cuál es el próximo paso?

Para este ejercicio, identifiquemos una situación donde sucedió algo significativo a lo que respondiste con el paradigma A. Describe el evento en unas pocas oraciones:**

* De El principio de Oz por Connors, Smith y Hickman.

** Ejercicios de hábitos basados en la obra de Helen Urwin y Xanobia.



Ahora, pasemos al paradigma B. Reformulemos la situación con las preguntas “¿Qué sucedió? ¿Qué fue lo que faltó? ¿Cuál es el próximo paso?”

¿Qué sucedió?

¿Qué falta?

¿Cuál es el próximo paso?

Si se diera el mismo escenario, ¿cómo responderías de forma diferente?

**Elévate por encima de las circunstancias
y haz lo que puedas para seguir adelante.**

-Helen Urwin
